

FUNDAÇÃO BENEDITO PEREIRA NUNES
FACULDADE DE MEDICINA DE CAMPOS
CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA
COORDENAÇÃO DE PESQUISA

Responsável pela Iniciação Científica:
Profª. Dra. Annelise Maria W.O.Abreu
Profª. Inêz Barcellos de Andrade

RELATÓRIO DE
ATIVIDADES
2003

Campos dos Goytacazes

APRESENTAÇÃO

A pesquisa científica, seja qual for o seu objetivo, é uma atividade exigente e apaixonante, que pode dar resultados mais interessantes se for preparada com cuidado, estiver baseada em reflexão e apoiada sobre conhecimentos existentes.

A iniciação científica na Faculdade de Medicina de Campos é uma proposta ousada que pretende contribuir para a formação dos futuros profissionais com a tríplice competência: a competência técnico-profissional, a competência científica e a competência política. Tem-se em mente que a Iniciação Científica deve participar da formação de profissionais competentes no domínio técnico de suas habilitações de trabalho, com base em conhecimentos científicos assimilados em um processo de reelaboração da

ciência enquanto atividade de descoberta e invenção e comprometidos com uma nova consciência social, ou seja, capazes de compreender e reavaliar sua existência e sua atuação na sociedade a partir de um projeto político-cidadão voltado para a transformação qualitativa dessa mesma sociedade.

A ciência só se constrói com esforço, dedicação e rigor; não é possível integrar-se ao processo de elaboração do conhecimento científico de maneira espontânea. Daí a necessidade do estudo sistemático e rigoroso. Com espírito crítico e maturidade intelectual, o estudante estará desenvolvendo também sua formação política, construindo sua nova consciência social.

Apresentados para Banca examinadora em dezembro de 2003 e encaminhados para o Comitê de Ética para aprovação

Apresentamos a seguir os trabalhos científicos, como projetos, pôsteres e artigos científicos desenvolvidos ao longo do ano letivo de 2003 com temas sugeridos, na maioria das vezes, pelos próprios estudantes.

CURSO DE FARMÁCIA

Projeto de pesquisa

DOSE UNITÁRIA NA FARMÁCIA HOSPITALAR

Adriana Albino Viana, Adriana Hora Ângelo, Alessandra Arruda de Almeida, Ana Carolina Azevedo Soares, Andressa Pessanja Marins

Resumo:

Conhecer a estrutura e funcionamento do sistema de dose unitária na farmácia hospitalar.

**PLANTAS MEDICINAIS E
MEDICAMENTOS INDUSTRIALIZADOS**

Anna Joyce Licassalis Couto, Annamélia Conceição da Cunha, Bianca Moreira Belido, Bruna Araújo Siqueira, Bruno de Oliveira Leite, Fernanda Abílio Freitas

Resumo: Conhecer as motivações que levam pessoas a utilizarem plantas medicinais e se trocariam seu uso pelos medicamentos industrializados

SISTEMA DE DISTRIBUIÇÃO DE
MEDICAMENTOS NA FARMÁCIA
HOSPITALAR

Carolina de Oliveira Paula, Christiane Maia Pimentel, Débora Jardim Fernandes, Shanna Aguiar Gripp

Resumo: Conhecer o sistema de distribuição de medicamentos na farmácia hospitalar através de uma investigação em um Hospital da rede pública e privada do município de Campos dos Goytacazes, RJ.

FARMACOVIGILÂNCIA EM CAMPOS DOS GOYTACAZES

Elisa Azevedo de Siqueira, Geiza Marchon,
Fernanda Fraga Pessanha, Elisabete Siqueira da
Silva

Resumo:

Conhecer como se dá a notificação dos efeitos colaterais provocados pelos medicamentos pelos médicos do Hospital Escola Álvaro Alvim em Campos dos Goytacazes, RJ ao Programa de Farmacovigilância.

**Centro de Informação sobre
Medicamentos (CIM)**

Henrique Siqueira, Heraldo Felix, Inácio Barreto, Isabelle Barbosa, Jacqueline Macabu

Resumo:

Conhecer as principais dúvidas e interesses da informação da população campista sobre medicamentos para subsidiar a implantação, posteriormente de um Centro de Informações sobre Medicamentos.

UTILIZAÇÃO DA HORTELÃ *MENTHA PIPERITA* NO COMBATE À GIARDIASE

Marcos Monteiro Machado, Maria Bernadete Ramos Nogueira, Mariana Francisca da Silva Correa Pereira, Marinea da Silva Cordeiro

Resumo: Avaliar os benefícios que a *Mentha piperita* pode trazer no combate a giardíase, além disso verificar como a erva é utilizada no tratamento da verminose e os efeitos colaterais observados através do relato de pessoas que o fazem.

AUTOMEDICAÇÃO NA OBESIDADE

Jairlandia da Silva Azevedo, Matheus B. Magalhães, Milena Manhães, Mônica Gonçalves, Paulo Moura

Resumo:

Conhecer as principais conseqüências ocasionadas pela pratica de automedicação para obesidade a partir de entrevistas com profissionais de saúde.

AUTOMEDICAÇÃO OS RISCOS DOS ANTIBIÓTICOS

Renata do Nascimento Gonçalves Cordeiro,
Rhamon Gripp Reghini, Roberta de Moura
Gonçalves, Romilda das Graças da Silva Reis,
Rosana Ribeiro Gomes

Resumo:

Investigar o comportamento da população de Custodópolis em Campos dos Goytacazes, RJ em relação ao uso de antibióticos através da automedicação.

**CENTRO DE INFORMAÇÕES
SOBRE MEDICAMENTOS :
NECESSIDADE DE
INFORMAÇÃO SOBRE
MEDICAMENTOS DA
POPULAÇÃO CAMPISTA**

Jessie Serafim Crepo, Soraia Cardoso Paes,
Taciana Pereira Machado, Wagner Crespo Luz

Resumo:

Identificar quais as maiores dúvidas da população campista com relação ao uso, manuseio e conservação de medicamentos.

FUNDAÇÃO BENEDITO
PEREIRA NUNES
FACULDADE DE MEDICINA DE
CAMPOS
COORDENAÇÃO DE PESQUISA

Responsável pela Iniciação Científica - Profa.
Dra. Annelise Maria W.O.Abreu
Profa. Inêz Barcellos de Andrade

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2004

Campos dos Goytacazes

APRESENTAÇÃO

A pesquisa científica, seja qual for o seu objetivo, é uma atividade exigente e apaixonante, que pode dar resultados mais interessantes se for preparada com cuidado, estiver baseada em reflexão e apoiada sobre conhecimentos existentes.

A realização de trabalhos científicos na Faculdade de Medicina de Campos é uma

proposta ousada que pretende contribuir para a formação dos futuros profissionais com a tríplice competência: a competência técnico-profissional, a competência científica e a competência política. Tem-se em mente que a Iniciação Científica deve participar da formação de profissionais competentes no domínio técnico de suas habilitações de trabalho, com base em conhecimento científicos assimilados em um processo de reelaboração da ciência enquanto atividade de descoberta e invenção e comprometidos com uma nova consciência social, ou seja, capazes de compreender e reavaliar sua existência e sua atuação na sociedade a partir de um projeto político-cidadão voltado para a transformação qualitativa dessa mesma sociedade.

A ciência só se constrói com esforço, dedicação e rigor; não é possível integrar-se ao processo de elaboração do conhecimento científico de maneira espontânea. Daí a

necessidade do estudo sistemático e rigoroso. Com espírito crítico e maturidade intelectual, o estudante estará desenvolvendo também sua formação política, construindo sua nova consciência social.

Apresentados para Banca examinadora em dezembro de 2004

Apresentamos a seguir os trabalhos científicos, como projetos, monografias e artigos científicos desenvolvidos ao longo do ano letivo de 2004 com temas sugeridos, na maioria das vezes, pelos próprios estudantes.

Entregue em julho de 2004 e encaminhados para o Comitê de Ética para aprovação.

Os trabalhos foram apresentados em um seminário para banca examinadora e entregues no formato de monografia.

DOSE UNITÁRIA NA FARMÁCIA HOSPITALAR

Adriana Albino Viana, Adriana Hora Ângelo,
Alessandra Arruda de Almeida, Ana Carolina
Azevedo Soares, Andressa Pessanha Marins

Resumo:

O tema escolhido para a nossa monografia foi o Sistema de Dose Unitária na Farmácia Hospitalar, com a intenção de compreender a importância da inserção do Sistema de Dose Unitária no ambiente hospitalar, analisando os fatores relacionados ao seu funcionamento, tais como: a necessidade do controle de infecções hospitalares, redução de desperdícios de medicamentos e também aos benefícios que este

Sistema pode trazer à saúde dos pacientes que se beneficiam do funcionamento do mesmo, entre outros.

O interesse do nosso grupo em escolher este tema se justifica no bem-estar social geral. Nosso objetivo é conhecer os critérios utilizados para a implantação do Sistema de Dose Unitária na Farmácia Hospitalar, pois este tem a finalidade de proporcionar melhoria na qualidade de atendimento como um todo.

O material e método proposto para a realização de nossa pesquisa foi uma entrevista com a Coordenadora da Unidade de Farmácia Hospitalar do Hospital Geral de Guarús, Dra. Patrícia Rocha P. de Oliveira e pesquisas feitas em obras da literatura científica, onde foi possível, através de nossas atividades, conhecermos e analisarmos o Sistema de Distribuição de Dose Unitária, de acordo com os objetivos que desejamos alcançar.

PLANTAS MEDICINAIS

Annamélia Conceição da Cunha, Bianca Moreira
Belido, Bruna Araújo
Siqueira, Bruno de Oliveira Leite, Fernanda
Abílio Freitas

Resumo:

O Sistema de distribuição de medicamentos na Farmácia Hospitalar

Carolina de Oliveira Paula, Christiane Maia Pimentel, Débora Jardim Fernandes, Shanna Aguiar Gripp

Resumo:

Esta monografia tem como objetivo informar a importância da farmácia hospitalar, bem como mostrar o sistema de distribuição de medicamentos com suas vantagens e desvantagens, enfatizando a atuação farmacêutica em cada sistema.

Foi utilizado neste projeto uma pesquisa do tipo descritiva de campo, utilizando entrevista.

FARMACOVIGILÂNCIA NO HOSPITAL ESCOLA ÁLVARO ALVIM

Anna Joyce Licassalis Couto, Elisa Azevedo de Siqueira, Elisabete Siqueira da Silva, Fernanda Fraga Pessanha, Gheisa Marchon Neto

Resumo:

O tema da monografia é sobre farmacovigilância no Hospital Escola Álvaro Alvim relatando até onde os médicos se comprometem em observar e anotar os efeitos colaterais dos medicamentos prescritos e os seus conhecimentos sobre a importância da farmacovigilância para o Hospital Escola.

Foi realizado uma entrevista com 20 médicos do Hospital Escola Álvaro Alvim e uma análise estatística dos dados. A pesquisa teve duração de 4 meses.

CIM – CENTRO DE INFORMAÇÃO SOBRE MEDICAMENTOS

Anna Henrique Siqueira, Heraldo Félix, Inácio Barreto, Isabelle Barbosa, Jacqueline Macabu

Resumo:

Tem crescido muito ultimamente o número de usuário usando medicamentos por conta própria, gerando um risco enorme de reações adversas e intoxicações. Um dos meios de amenizar este problema seria a possibilidade de criação de CIM para informar ao usuário sobre o uso correto de medicamento pode trazer em caso de mau uso e contra indicações.

Sendo assim, o trabalho tem por objetivo conhecer através de uma pesquisa

descritiva de campo usando a técnica de coleta de entrevista, quais seriam as principais vantagens e interesses dos médicos na criação de um CIM em Campos.

UTILIZAÇÃO DA HORTELÃ- PIMENTA NO COMBATE A GIARDÍASE

José Teixeira da Rocha Neto, Marcos Monteiro Machado, Maria Bernadete Ramos Nogueira, Mariana Francisca da Silva Corrêa Pereira, Marinéa da Silva Cordeiro

Resumo:

O tema da monografia é a utilização da hortelã-pimenta no combate a giardíase. Muitos dizem que a sua utilização como vermífugo é eficiente no combate a organismos nocivos ao homem. O Objetivo da monografia foi constatar a eficácia da hortelã-pimenta como vermífugo, principalmente em relação à

giardíase. Decidiu-se pesquisar sobre essa erva por ela ser de fácil acesso à população brasileira, o que poderia baratear os custos do tratamento contra a giardíase, caso comprovada a sua eficácia. Foi realizada uma entrevista com cerca de 40 usuários da planta . O trabalho teve duração de 5 meses, sendo de março à julho de 2004.

AUTOMEDICAÇÃO NA OBESIDADE

Jairlândia Azevedo, Lara Loureiro, Matheus B. Magalhães, Milena Souza, Mônica Gonçalves, Paulo Moura

Resumo:

Durante esta monografia, Automedicação na obesidade, foram analisados quais são as principais conseqüências ocasionadas pela automedicação na obesidade.

Este estudo utilizou um tipo de pesquisa descritiva de campo e bibliográfica, usando a observação direta intensiva e a técnica para coleta de dados. As entrevistas foram realizadas com trinta pacientes de nutricionistas e endocrinologistas em consultórios e clínicas particulares de Campos dos Goytacazes.

AUTOMEDICAÇÃO: OS RICOS DO USO DE ANTIBIÓTICOS

Renata do Nascimento Gonçalves Cordeiro,
Rhamon Gripp Reghini, Roberta de Moura
Gonçalves, Romilda das Graças da Silva Reis,
Rosana Ribeiro Gomes, Valmis Fiuza Pereira

Resumo:

Os objetivos deste projeto são: relacionar pessoas que se automedicam com antibióticos e identificar possíveis reações adversas que podem ocorrer com o seu uso.

A coleta de dados foi realizada por entrevista , através de questionário, com 60 (sessenta) moradores do Bairro de Custodópolis.

Após a tabulação e análise dos dados não foi observada a ocorrência de reações adversas, pois as pessoas que se automedicam não fazem um tratamento efetivo, ou seja: não é utilizada a dose adequada de antimicrobiano durante o tempo certo.

CENTRO DE INFORMAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS: A NECESSIDADE DE INFORMAÇÃO SOBRE MEDICAMENTOS DA POPULAÇÃO CAMPISTA

Jéssie Serafim Crespo, Soraia Cardoso Paes,
Taciana Pereira Machado, Wagner Crespo
Luiz

Resumo:

O trabalho aborda a importância da implantação de um Centro de Informação sobre Medicamentos na Faculdade de Medicina de Campos, visto que estudos realizados mostram que os tratamentos com fármacos não obtêm êxito devido à falta de informação sobre medicamentos. O objetivo deste projeto foi identificar as dúvidas da população campista em relação aos medicamentos e para isso foi feita pesquisa direta por meio de entrevista.

Foi constatado que é necessário fazer um trabalho de orientação, pois o problema não é o desrespeito às orientações e sim a falta de informação.

**FUNDAÇÃO BENEDITO
PEREIRA NUNES
FACULDADE DE MEDICINA
DE CAMPOS
COORDENAÇÃO DE
PESQUISA**

Responsável pela Iniciação Científica - Profa.
Dra. Annelise Maria W.O.Abreu
Profa. Inêz Barcellos de Andrade

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2005

Campos dos Goytacazes

APRESENTAÇÃO

A pesquisa científica, seja qual for o seu objetivo, é uma atividade exigente e apaixonante, que pode dar resultados mais interessantes se for preparada com cuidado,

estiver baseada em reflexão e apoiada sobre conhecimentos existentes.

A realização de trabalhos científicos na Faculdade de Medicina de Campos é uma proposta ousada que pretende contribuir para a formação dos futuros profissionais com a tríplice competência: a competência técnico-profissional, a competência científica e a competência política. Tem-se em mente que a Iniciação Científica deve participar da formação de profissionais competentes no domínio técnico de suas habilitações de trabalho, com base em conhecimento científicos assimilados em um processo de reelaboração da ciência enquanto atividade de descoberta e invenção e comprometidos com uma nova consciência social, ou seja, capazes de compreender e reavaliar sua existência e sua atuação na sociedade a partir de um projeto político-cidadão voltado para a transformação qualitativa dessa mesma sociedade.

A ciência só se constrói com esforço, dedicação e rigor; não é possível integrar-se ao processo de elaboração do conhecimento científico de maneira espontânea. Daí a necessidade do estudo sistemático e rigoroso. Com espírito crítico e maturidade intelectual, o estudante estará desenvolvendo também sua formação política, construindo sua nova consciência social.

Apresentamos a seguir os trabalhos científicos, como projetos, monografias e artigos científicos desenvolvidos ao longo do ano letivo de 2005 com temas sugeridos, na maioria das vezes, pelos próprios estudantes.

Entregue em julho de 2005 e encaminhados para o Comitê de Ética para aprovação.

Os trabalhos foram apresentados em um seminário para banca examinadora e entregues no formato de monografia.

MEDICAMENTOS COM EFEITOS ADVERSOS PARA DEPRESSÃO

Aline Brum Drumond, Amélia M. Gomes Rodrigues, Ana Letícia Almeida da Silva e Karolina Mothé Barreto.

RESUMO:

Estudo sobre o conhecimento dos médicos a respeito de medicamentos que podem levar a depressão. O objetivo foi avaliar o conhecimento dos médicos sobre o efeito adverso para depressão a partir de uma lista de

medicamentos mais vendidos em farmácia e os que são prescritos por eles. A metodologia utilizada foi uma pesquisa descritiva com a aplicação de um questionário a médicos que atuam no Hospital Escola Álvaro Alvim. Como resultado foi encontrado uma deficiência no conhecimento da reação adversa depressiva causadas pelos medicamentos. **USO**

POPULAR DE PATA-DE-VACA (BAUHINIA FORFICATA) PELA POPULAÇÃO DO DISTRITO DE COYTACAZES, DA CIDADE DE CAMPOS DOS GOYTACAZES ,RJ.

Alessandra Rodrigues, Amanda Pina, Bruno Arêas, Juliana Horta e Julyane Alves

Resumo:

A pesquisa foi realizada para verificar a utilização da Pata-de- vaca como planta medicinal pela população do distrito de Goytacazes, para isso foi feita uma pesquisa descritiva. Através desta verificamos a utilização da pata-de-vaca e sua respectiva

eficácia no tratamento de enfermidades, comparando com os estudos científicos encontrados na pesquisa bibliográfica. Um dos resultados foi a Pata-de-vaca é mais utilizada para o tratamento da diabetes, tendo na maioria dos casos, apresentado uma diminuição dos sintomas.

PRINCIPAIS MEDICAMENTOS CONTRA-INDICADOS PARA DIABÉTICOS E SUAS CONSEQUÊNCIAS QUANDO UTILIZADOS.

Bruna Cardoso Barros, Caroline Gomes Nogueira de Souza, Juliana Araújo Rangel de Almeida e Kíssila Bastos Correa.

Resumo:

O diabetes Mellitus é um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por níveis elevados de glicose no sangue. E às vezes por influencia de outros medicamentos, esta taxa de glicose é elevada podendo ocorrer algumas complicações. Com isso foi analisado se os pacientes portadores de diabetes podem ingerir qualquer tipo de alimento, realizado com 30 médicos, da rede hospitalar do município de Campos dos Goytacazes. Os resultados foram comparados e analisados através de dados retirados da Internet e livros para conclusão e os resultados da pesquisa.

OS ANTICONCEPCIONAIS ORAIS MAIS UTILIZADOS E OS SEUS EFEITOS COLATERAIS MAIS COMUNS.

Caroline Alves , Livia de Andrade, Gilma Amaral, Greise Vogas e Karoline Lima

Resumo:

O trabalho de pesquisa realizado teve como tema os anticoncepcionais orais mais utilizados e os efeitos colaterais mais comuns, buscando saber quais os anticoncepcionais orais mais utilizados pela população feminina entre 18 aos 25 anos e os efeitos colaterias mais relatados

por elas. O objetivo da pesquisa foi detectar os contraceptivos orais mais utilizados, através de informações obtidas em trabalho de campo. Onde foram distribuídos questionários para usuárias que estivessem estudando em universidades da cidade de Campos dos Goytacazes. O estudo foi feito através de pesquisa descritiva e analítica, sendo realizada uma análise comparativa para conclusão . Descobriu-se que os três anticoncepcionais mais utilizados são: Diane□, Yasmin□, e microvilar; e que entre os anticoncepcionais pesquisados os que apresentam a maior quantidade de relatos em relação aos efeitos colaterais são: Diane□, Yasmin□, Microvilar e Selene.

FRACIONAMENTO DE MEDICAMENTOS

Cristiane Abílio Freitas, Eleonora Pessanha das Chagas Siqueira, Fernanda Rangel Soares Nunes, Grabriella Garcez de Azevedo Silva, Juliana Manhães de Almeida, Juliana Vigneron Aguiar

RESUMO:

A partir do Decreto nº 5348/05 que permite a venda de medicamentos fracionados, foi verificado a opinião sobre as vantagens e desvantagens, com uma pesquisa de campo, com a população em geral e farmacêuticos de Campos dos Goytacazes. Verificou-se que a população em geral desconhece o Decreto e, mas depois de esclarecida, a maioria disse que

compraria esse tipo de medicamento, por acharem que haveria diminuição do custo. Como o assunto ainda é muito recente, muitos não souberam opinar. Já os farmacêuticos, disseram que o Decreto seria muito útil à população, em contrapartida, o dispêndio de dinheiro seria grande por parte desses, para adequar seu estabelecimento ao novo Decreto e, aumentaria o custo dos medicamentos.

ANTIINFLAMATÓRIO: ÉTICOS OU GENÉRICOS?

Lívia Guimarães Freitas de Azevedo, Matheus Klem de Matos Barroso, Samyra Imad da Silva e Suéllen Ribeiro da Silva.

Resumo:

Com necessidade de se comparar os tipos de medicamentos disponíveis no mercado, esclarecendo dúvidas sobre a compra e uso dos

mesmos, a pesquisada realizada se baseou numa análise comparativa, a partir da bula, entre os principais medicamentos antiinflamatórios éticos e genéricos correspondente mais utilizados, procurou-se avaliar as principais diferenças e similaridades de seus componentes, através de um protocolo para coleta de dados, onde os medicamentos foram pareados, de dois a dois, de acordo com o sal, apresentando índices de variação na presença dos componentes entre as bulas dos dois tipos de medicamentos, porém, um mesmo tipo de linguagem. A similaridade é que, tanto nos éticos quanto nos genéricos as bulas não são claras para a população. As diferenças estão relacionadas a fonte de acesso: as bulas dos genéricos disponíveis na Internet não emitem informações completas.

PLANTAS MEDICINAIS ABORTIVAS

Lidiane Bovió, Michelle do Rosário, Paula
Mírian Azevedo e Roberta Monteiro.

Resumo:

O aborto é um tema muito polêmico, pois é ilegal no país, mas tentamos tratar o assunto somente com o conhecimento popular e comparando com a literatura já conhecida. Foram usadas 30 amostras de pessoas entre adultos e jovens, que responderam um protocolo (apêndice A), onde verificamos que a população tem conhecimento sobre plantas medicinais, mas não conhece todas as finalidades daquela determinada planta e também verificou-se que plantas citadas pela população não são consideradas abortivas pela fundamentação teórica.

MEDICAMENTOS UTILIZADOS NO TRATAMENTO DA OBSEIDADE E OS SEUS EFEITOS COLATERAIS.

Manuela Soares Félix, Marcelle Abreu,
Maria Clara Hissa , Marianne Almeida ,
Marina Siqueira e Monique.

Resumo:

A obesidade, desvio dos padrões normais de massa (ou de constituição) corpórea, encontrada cada vez com mais frequência entre os povos com alguma possibilidade de acesso aos alimentos é; apesar disso, ainda mal conhecida em relação a muitos outros aspectos.

Com isso queremos analisar pessoas obesas, a partir de informações da própria pessoa e de pesquisa bibliográfica. Utilizando

informações a partir de pesquisas em livros e documentos disponíveis na Internet e na biblioteca da Faculdade de Medicina de Campos, e entrevistas com os pacientes que nos informaram dos medicamentos que utilizam e efeitos colaterais apresentados.

VIGILÂNCIA SANITÁRIA EM RESTAURANTES SELF- SERVICE

Lucynthia de Aquino, Edimar Alvarenga, Robson Luis, Vivian Melo e Wagner da Silva.

Resumo:

Este trabalho monográfico fala sobre a Vigilância Sanitária, tais como seus critérios de fiscalização em restaurantes self-service.

Este assunto foi escolhido por nós, devido ao fato de muitos restaurantes não seguirem os critérios da Vigilância Sanitária. Muitas vezes até mesmo nós, que freqüentamos estes lugares vimos alguns erros freqüentes e que passam despercebidos no dia a dia.

O nosso objetivo com a pesquisa é verificar as condições deste tipo de estabelecimento para alertar as pessoas que freqüentam restaurantes self-service a escolher bem os locais onde vão fazer suas refeições.

A inspeção será feita em 5 restaurantes presentes na Av. Pelinca em Campos dos Goytacazes, onde será observados os aspectos

macroscópicos dos alimentos e do ambiente físico.

SEMANA CIENTÍFICA- CURSO DE FARMÁCIA DA FACULDADE DE MEDICINA DE CAMPOS

A 1ª Semana científica realizada no curso de farmácia/Análises Clínica da Faculdade de Medicina de Campos. Foi uma iniciativa do Conselho de curso. coordenado

pela Prof^a Raquel Veja responsável pela Coordenação do Departamento de Ciências exatas e juntamente com o Diretório Acadêmico Annelise Wilken com a participação de todos os períodos do curso. Cujo o tema central “Das Plantas Medicinais aos Fármacos”. Visto que se trata de uma área de grande interesse do curso , como também da comunidade acadêmica.

No evento foi apresentado palestras, mesas redonda e Mini-cursos.

Foi inserido neste momento científico o 1º Concurso para Bolsas de Pesquisas do Curso de Farmácia/Análises Clínicas da FMC.

Este evento constou de atividades de caráter interdisciplinar, visando atingir os acadêmicos, professores e a comunidade acadêmica um despertar para a pesquisa.

Alcançamos alguns objetivos com este evento que foram:

- Incentivamos a troca de experiência sobre as plantas medicinais e seus princípios ativos, e o

contato entre os diferentes profissionais, gerando com isso novos conhecimentos, mudanças e crescimento mutuo;

- Proporcionamos informações, formação e capacitação aos acadêmicos, jovens pesquisadores e professores sobre as plantas medicinais e seus fármacos;
- Oportunizamos acadêmicos e professores do curso de Farmácia da FMC a divulgação de seus trabalhos;
- Ampliamos a participação do curso de Farmácia/ Análises Clínicas da FMC nas atividades acadêmicas, científicas e pedagógico e de extensão, proporcionando a integração com outras instituições de ensino superior.

Queremos que este evento além de atingir os nossos objetivos tornaremos uma tradição do curso de Farmácia/Análise Clínica da FMC.

Projetos:

**ASPECTOS IMPORTANTES DA
INTERVENÇÃO DO
PROFISSIONAL FARMACÉUTICO
NO USO DE MEDICAMENTOS POR
PACIENTES IDOSOS DO CENTRO
DE SAÚDE DE CUSTODÓPOLIS OU
DO CLUB DA TERCEIRA IDADE
DE CAMPOS DOS GOYTACAZES-
RJ – UM ESTUDO DE CASOS**

Taciana Pereira Machado; Christiane
MaiaPimentel; Inácio José BarbosaBarreto;
Renata do Nascimento Gonçalves.

Professor Orientador: Antônio Carlos da Silva
Bueno

Resumo:

No Brasil, os idosos representam 9,05% em 199 e, em 2025 poderão totalizar 13% da população. Nessa faixa etária as doenças

crônicas e degenerativas são comuns e freqüentemente se utilizam muitos medicamentos. A prescrição e uso inadequado dos mesmos podem levar a resultados indesejados, acarretando internações hospitalares inevitáveis e elevando os custos do sistema de saúde. O objetivo deste trabalho será avaliar, com o Método Dáder de seguimento farmacoterapêutico, os aspectos importantes da intervenção do profissional farmacêutico no uso de medicamentos por pacientes idosos. Serão acompanhados quarenta idosos voluntários do Centro de Saúde de Custodópolis ou do Cub da Terceira Idade de Campos dos Goytacazes-RJ.

ESTUDO FITOQUÍMICO DO EXTRATO METANÓLICO DAS TAÍZES DE *Annona dioica* H.

Autores: Inácio José Barbosa Barreto; Anna Joyce Licassalis Couto.

Professor Orientador : Maria R. Garcia Veja

Resumo:

O presente projeto visa a investigação química das raízes da espécie *Annona dioica*, cujos estudos fitoquímicos anteriores com material vegetal caule e folhas levaram ao isolamento e identificação de alcalóides, flavonóides e acetogeninas, os quais apresentam diversas atividades biológicas. Este plano de trabalho dá continuação ao trabalho realizado

como parte da Tese de Doutorado da Prof. Maria Raquel Garcia Veja com o estudo fitoquímico de outras partes da planta. O isolamento dos constituintes químicos será realizado através de métodos cromatográficos clássicos e modernos, e a determinação estrutural através da obtenção e interpretação de espectros na região de UV, IV e de RMN ^1H e ^{13}C uni e bidimensionais bem como através das informações obtidas pelo Espectro de Massas dos produtores detectados por Cromatografia Gasosa (CG-EM) . Por fim, ocorrerá a discussão dos resultados, comparação de dados obtidos das outras espécies estudadas e correlação com localização ecogeográfica.

UTILIZAÇÃO DA FLORA MEDICINAL PELA POPULAÇÃO DE CUSTODÓPOLIS: UMA ABORDAGEM NO ASPECTO ETNOFARMACOLÓGICO.

Amélia M. Gomes Rodrigues; Amanda Monteiro Piná Queiroz

Prof^ª. Orientadora: Maria R. Garcia Veja

Resumo:

Este levantamento é parte de um trabalho que visa prioritariamente contribuir à catalogação de espécies da flora brasileira com uso na medicina popular e o resgate de conhecimentos empíricos das ações terapêuticas de plantas utilizadas pelas comunidades. Este trabalho também servirá de base para a implantação do Serviço de Fitoterapia do Curso

de Farmácia/Análises Clínicas da FMC/FBPN, parte integrante da formação do farmacêutico, e um importante Projeto de Extensão, a ser desenvolvido nas comunidades atendidas pelo SUS, de preferência através do Programa de Saúde da Família (PSF). Este plano de trabalho inclui: a elaboração de questionários a serem utilizadas nas visitas as comunidades, levantamento das espécies vegetais utilizadas pela população como medicinais nome científico e usos de cada citada nas entrevistas; além da quantificação dos resultados e elaboração de material didático com linguagem acessível para não leigos orientando o correto uso destas plantas.

AVALIAÇÃO DO EFEITO HIPOGLICEMIANTE DE (*Phalaris canariensis*,L.

Anna Joyce Licassalis Couto; Fernanda Fraga Pessanha; Gheisa Marchon Neto; Henrique Siqueira.

Orientadora: Prof^a. Eliane G. de Almeida

Resumo:

A Organização Mundial de Saúde estima em 135 milhões o número de diabéticos na população mundial, dos quais mais de 30 milhões na Europa, sendo que 90% serão diabéticos não insulino-dependentes.

Atualmente, os diabéticos não insulino dependentes são tratados basicamente com hipoglicemiantes orais, como a metformina. O acesso da população a esses medicamentos é limitada pelo seu custo e ainda pelo difícil acesso aos meios de distribuição gratuita de medicamentos (através de programas). Para minimizar essas limitações o desenvolvimento de terapias alternativas, utilizando plantas medicinais, se faz necessário. O chá de alpiste é conhecido popularmente como hipoglicemiante,

no entanto, não existem estudos científicos comprobatórios. Seu baixo custo e fácil disponibilidade o torna um recurso útil principalmente para população de baixa renda para o controle da glicemia.

Esta pesquisa tem base etnofarmacológica, onde se pretende avaliar cientificamente os conhecimentos populares sobre a ação hipoglicemiante e diurética da infusão de *Phalaris canariensis*, L.

**ESTUDO DO POSSÍVEL EFEITO
ANTILIPIDÊMICO E PROTETOR
DA ARTEROSCLEROSE DO
EXTRATOS DAS CASCAS DE UVA
(*Vitis vinifera*) E DA FIBRA DO
COCO (*Cocos nucifera* L.) EM
COELHOS**

Marcos Monteiro Machado; Anna Joyce Licassalis Couto; Inácio José Barbosa Barreto; Rhamon Gripp Reghini

Orientadora: Professora Tânia Tanus

Resumo: Evidências científicas demonstram que o extrato da casca de uva (GSE) possui atividade cardioprotetora, vasodilatadora e antioxidante . A presença de flavonóides e polifenóis são os responsáveis por essas ações. O extrato da fibra de coco e GSE possuem polifenóis sendo possível que eles modifiquem o perfil lipídico de animais hipercolesterolêmicos. O presente projeto visa avaliar o possível efeito dos extratos no perfil lipidêmico de coelhos hipercolesterolêmicos. Serão utilizados 24 coelho machos adultos, em ciclo de 12 horas claro-escuro, em temperatura controlada de 22-23°C, divididos em 3 grupos contendo 8 animais, sendo 2 coelhos/gaiola, que receberão dieta hipercolesterolêmica

acompanhada de água *ad libitum* ou do extrato liofilizado. O sangue será coletado por punção venosa e a aorta sofrerá análises macroscópicas e microscópicas. Serão avaliados, em duplicata, os níveis plasmáticos de colesterol total, triglicerídeos, HDL-colesterol e LDL-colesterol. Os resultados serão analisados pelo método ANOVA, considerando-se as diferenças estatística entre os grupos.

**AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE
CITOTÓXICA DE EXTRATOS DE
PLANTAS MEDICINAIS UTILIZADAS
POR POPULAÇÕES RIBEIRINHAS DO
DISTRITO DE GARGAÚ- REGIÃO
NORTE NOROESTE DO ESTADO DO RIO
DE JANEIRO: BIOBONITORADO PELO
ENSAIO DE LETALIDADE DE *ARTEMIA
SALINA L.***

Rhamon Gripp Reghini; Marcos Monteiro Machado.

Orientadora: Prof^ª. Maria R. Garcia Veja

Resumo:

Os produtos naturais representam um importante papel no processo de descoberta de fármacos. Vários métodos são utilizados para a pesquisa de medicamentos a partir de plantas medicinais, sendo os mais tradicionais: triagem, etnofarmacologia, fitoquímica, busca em banco de dados. Como ferramenta para a seleção de plantas a serem objetos de estudo no projeto utilizou-se o levantamento realizado através de informações obtidas junto a moradores do distrito de Gargaú, pertencente ao Município de São Francisco de Itabapoana. Foram levantadas 59 espécies das quais foram escolhidas as cinco mais utilizadas na região para a avaliação da bioatividade destas frente a *Artemia salina* Leach, que possui correlação com a atividade antitumoral, sendo então indicado na avaliação preliminar de extratos vegetais. Será utilizado

50mg de cada extrato e realizar-se ã cinco repetições para cada concentraçãõ (50, 100, 200, 300 e 500 UI). O tratamento estatístico para obtençãõ da DL 50 serã realizado através de método Provitos de análise.